

Детский сад осень-зима П Е Р В А Я Н Е Д Е Л Я														
1	завтрак	490	2	завтрак	430	3	завтрак	495	4	завтрак	425	5	завтрак	435
21/13	салат из моркови и яблок	60				19/13	салат из моркови с сахаром	60						
268/13	Каша манная мол жид	200	272/13	каша овсянная молочная	200/5	266/13	каша "Дружба" с маслом	200/5	105/11	запеканка из творога с морковью	150/50	270/13	каша молочная пшеничная	200/5
96/13	Бутерброд с сыром	20/10	99/13	бутерброд с маслом	20/5	96/13	бутерброд с сыром	20/10	99/13	бутерброд с маслом	20/5	507/13	бутерброд с сыром	20/10
507/13	чай с молоком 2 вариант	200	514/13	кофейный напиток 2 вариант	200	508/13	какао с молоком 1 вариант	200	513/13	кофейный напиток 1 вариант	200	96/13	чай с молоком 2 вариант	200
	<b>2-ой завтрак</b>	100		<b>2-ой завтрак</b>	100		<b>2-ой завтрак</b>	100		<b>2-ой завтрак</b>	100		<b>2-ой завтрак</b>	100
537/13	сок фруктовый порц	100	537/13	сок фруктовый порц	100	537/13	сок фруктовый порц	100	537/13	сок фруктовый порц	100	537/13	сок фруктовый порц	100
	<b>обед</b>	800		<b>обед</b>	810		<b>обед</b>	770		<b>обед</b>	790		<b>обед</b>	780
57/13	салат "Витаминный "	60	66/13	салат картоф.с зелен.горошк ом	60	113/13	огурец солен.порц.	30	51/13	салат из свеклы отварной	60			
162/13	суп лапша домашняя	200	139/13	рассольник ленинградский со сметаной	250	136/13	свекольник	250	149/13	Суп картоф.гороховый	200	165/13	суп-пюре из картофеля с гренками	250
410/13	курица в томате с овощами	70/50	201/13	рагу из овощей	150/5	351/13	котлеты или биточки рыбные	70	382/13	картоф.запеканка с мясом с соусом	200/40	417/13	котлеты,биточки,шницеля из кури	60
419/13	рис отварной	150	386/13	котлета из говядины	70/5	434/13	Картофельное пюре	150				196/13	свекла,тушеная в сметане	200

539/ 13	напиток из ягод	180	527/ 13	компот из с/ф	180	539/ 13	компот из яблок с лимоном	180	529/ 13	Компот из яблок с апельсином и	200	527/ 13	компот из с/ф	180
114/ 13	хлеб порц	40	114/ 13	хлеб порц	40	114/ 13	хлеб порц	40	114/ 13	хлеб порц	40	114/ 13	хлеб порц	40
115/ 13	хлеб ржан порц	50	115/ 13	хлеб ржан порц	50	115/ 13	хлеб ржан порц	50	115/ 13	хлеб ржан порц	50	115/ 13	хлеб ржан порц	50
	<b>полдник</b>	<b>340</b>		<b>полдник</b>	<b>260</b>		<b>полдник</b>	<b>350</b>		<b>полдник</b>	<b>260</b>		<b>полдник</b>	<b>330</b>
607/ 13	кондит изд-я	40				607/ 13	кондит. Изд-я	30				607/ 13	кондит изд-я	30
535/ 13	Кефир порц	200	534/ 13	молоко кипяченное	200	535/ 13	ряженка порц.	200	536/ 13	йогурт порц.	200	534/ 13	молоко кипяченное	200
118/ 13	фрукты свеж порц	100	591/ 13	слойка с яблоком	60	118/ 13	фрукты свежие	120	559/ 13	ватрушка с повидлом	60	118/ 13	фрукты свеж порц	100
	<b>ужин</b>	<b>460</b>		<b>ужин</b>	<b>420</b>		<b>ужин</b>	<b>450</b>		<b>ужин</b>	<b>455</b>		<b>ужин</b>	<b>480</b>
112/ 13	огурец свежий	30				428/ 13	капуста тушенная	150 /5	112/ 13	огурец свежий	30	2/13	салат из бел.капусты с морковью	60
377/ 13	голубцы ленивые с соусом	180/ 30	324/ 13	пудинг из творога и риса с соусом	150/ 50	108/ 13	колбасные изделия	70/ 5	202/ 13	рагу из овощей	200/ 5	346/ 13	рыба,запеченная с картофелем по- русски	200
504/ 13	чай с лимоном	200	507/ 13	чай с молоком 2 вариант	200	502/ 13	чай с сахаром	200	538/ 13	напиток из шиповника	200	504/ 13	чай с лимоном	200
114/ 13	хлеб порц	20	114/ 13	хлеб порц	20	114/ 13	хлеб порц	20	114/ 13	хлеб порц	20	114/ 13	хлеб порц	20
<b>Детский сад осень-зима В Т О Р А Я Н Е Д Е Л Я</b>														
<b>6</b>	<b>завтрак</b>	<b>435</b>	<b>7</b>	<b>завтрак</b>	<b>485</b>	<b>8</b>	<b>завтрак</b>	<b>435</b>	<b>9</b>	<b>завтрак</b>	<b>440</b>	<b>10</b>	<b>завтрак</b>	<b>480</b>
			21/1 3	салат из моркови и яблок	60				19/1 3	салат из моркови с сахаром	60			

273/13	каша пшеничная молочная	200/5	323/13	пудинг из творога паровой с соусом	150/50	274/13	каша рисовая молочная	200/5	307/13	омлет натуральный с маслом	150/5	171/13	суп молочный с макарон.изделиями	250
96/13	бутерброд с сыром	20/10	99/13	бутерброд с маслом	20/5	96/13	бутерброд с сыром	20/10	99/13	бутерброд с маслом	20/5	96/13	бутерброд с сыром	20/10
508/13	какао с молоком 1 вариант	200	514/13	кофейный напиток 2 вариант	200	507/13	чай с молоком 2 вариант	200	502/13	чай с сахаром	200	513/13	кофейный напиток 1 вариант	200
	<b>2-ой завтрак</b>	100		<b>2-ой завтрак</b>	100		<b>2-ой завтрак</b>	100		<b>2-ой завтрак</b>	100		<b>2-ой завтрак</b>	100
537/13	сок фруктовый порц	100	537/13	сок фруктовый порц	100	537/13	сок фруктовый порц	100	537/13	сок фруктовый порц	100	537/13	сок фруктовый порц	100
	<b>обед</b>	790		<b>обед</b>	800		<b>обед</b>	795		<b>обед</b>	760		<b>обед</b>	775
82/13	винегрет овощной	60	121/13	икра кабач.	30	17/13	салат из кваш.капусты с луком	60	5/13	огурец сол.порц.	30	1/13	салат из свеклы с чесноком	60
152/13	суп картоф.с макарон.изделиями	250	147/13	щи из свеж.капусты и картоф. Со сметаной	200/10	159/13	суп с рыбными консервами	250	133/13	борщ с капустой и картоф.	250/10	66/11	суп из овощей со сметаной	200/10
371/13	говядина, тушеная с капустой	210	349/13	рыба, тушеная в томате с овощами	70/70	417/13	котлеты,биточки, шницеля из кури	60/5	374/13	жаркое подомашнему	200	415/13	фрикадельки курин.	60/5
526/13	компот из св.яблок	180	419/13	рис отварной	150	297/13	макаронные изделия	150				243/13	каша гречневая	150
			539/13	напиток из ягод	180	529/13	компот из яблок и апельсин	180	527/13	компот из с/ф	180	528/13	компот из яблок с лимон.	200
114/15	хлеб порц.	40	114/13	хлеб порц.	40	114/13	хлеб порц.	40	114/13	хлеб порц.	40	114/13	хлеб порц.	40
115/13	хлеб ржан.	50	115/13	хлеб ржан.	50	115/13	хлеб ржан.	50	115/13	хлеб ржан.	50	115/13	хлеб ржан.	50

	<b>полдник</b>	260		<b>полдник</b>	360		<b>полдник</b>	260		<b>полдник</b>	270		<b>полдник</b>	350
			607/ 13	кондит.изд-ия	40							607/ 13	кондит.изд-ия	30
535/ 13	ряженка порц.	200	534/ 13	молоко кипяченное	200	536/ 13	йогурт порц.	200	535/ 13	кефир	200	534/ 13	молоко кипяченное	200
590/ 13	слойка "Уральская"	60	118/ 13	фрукты свежие	120	578/ 13	булочка "веснушка"	60	562/ 13	пирожок с морковью	70	118/ 13	фрукты свежие	120
	<b>ужин</b>	430		<b>ужин</b>	460		<b>ужин</b>	510		<b>ужин</b>	420		<b>ужин</b>	500
22/1 3	салат из моркови с изюмом	60				72/1 3	салат овощной с зел.горош.	60				329/ 11	горошек зел.для подгарнировки	50
327/ 13	сырники из творога запеченные, с соусом	100/ 50	306/ 13	яйца вареные	40	403/ 13	печень по- строгановски	70/ 40	211/ 11	лапшевник с творогом и соусом	150/ 50	432/ 13	картофель отварной в молоке	150/ 5
507/ 13	чай с молоком 2 вариант	200	203/ 13	овощи в молочном соусе 1-ый вариант	200	434/ 13	картоф.пюре	120	51/1 3	кисель из свежих ягод	200	354/ 13	рыбные хлебцы (паровые)	70/5
114/ 13	хлеб порц.	20	502/ 13	чай с сахаром	200	504/ 13	чай с лимоном	200	114/ 13	хлеб порц.	20	539/ 13	напиток из ягод	200
			114/ 13	хлеб порц.	20	114/ 13	хлеб порц.	20				114/ 13	хлеб порц.	20